



Als gebürtige Fränkin lebe ich in Freilassing, bin selbstständig und Mutter einer erwachsenen Tochter. Neben der Malerei ist meine große Leidenschaft das Schreiben.

DU BIST DER MITTELPUNKT!

Als Trainerin bei John Strelecky and Friends begleite ich Menschen beim Finden ihrer Big 5 for Life. Selbst lange auf der Suche nach einem gelingenden Leben, ermutige ich dich als Glücksmutmacherin zu entfalten, was dir wirklich wichtig ist und in dir steckt. Um deinen Alltag und Job sinnvoller zu gestalten und dein Heute zu genießen, helfe ich dir deine Werte, Stärken und Fähigkeiten zu leben. Ein lohnender Prozess. Entscheide dich heute zum ersten konkreten Schritt zu mehr Freude und Leichtigkeit.

„LASST BILDER SPRECHEN!“

Nach einem Umbruch kam ich zur Malerei. Ich probierte viel aus und begann mir einiges „von der Seele zu reden“. Um malerisch mehr umzusetzen, lernte ich viel über Techniken und Materialien. Kenntnisse, die ich bis heute stets erweitere.

„KUNST KANN MAN NICHT VERABREICHEN WIE ASPIRIN!“

Aber jeder kann darüber neue Zugänge zu sich und anderen finden. Dabei geht es mir nicht um bloße „Stimmungsaufhellung“ durch Schönes. Vielmehr möchte ich Impulse geben, Unsichtbares sichtbar machen, inspirieren, berühren, erheitern und dich in die Farben- und Formenwelt entführen.

MEINE KREATIVITÄT KENNT KEINE GRENZEN

Begegnungen, ob flüchtig, folgenreich, interessant oder zufällig, hinterlassen immer ihre Spuren. Meine Motive finde ich überall: in der Umgebung, Natur, Fassaden oder mit Menschen. Manchmal explodieren meine Bilder farbenprächtig, dann wieder ist es das Spiel mit den Materialien. Statt konkretem Darstellen der Wirklichkeit, bleibe ich eher abstrakt.

JEDES BILD IST EIN EINZIGARTIGES UNIKAT

Heute bin ich dankbar und froh meiner Leidenschaft nachzugehen. Damit kreiere ich sehr viel Wertvolles in mein Leben. In meinem Malatelier in Ainring-Mitterfelden entstehen die Gemälde und Malserien. Sie bestehen aus mehreren Schichten überlagernd und aus verschiedensten Materialien.

Viel Spaß beim Betrachten und entdecken.

Herzlichst

Monika