

Carolin Otzelberger

Die Möglichkeitsmacherin, Coach/Trainerin, Business-Mentorin



1. Was ist aus deiner Erfahrung einer der größten Gründe, die Frauen in der Lebensmitte hindert erfolgreiche Unternehmerinnen zu werden?

Ich glaube, es sind zwei:

Das Gefühl, schon zum alten Eisen zu gehören und mit den Jungen nicht mithalten zu können.

Und das mangelnde Selbstvertrauen, weil sie so viele Jahre in erster Linie die Erwartungen anderer erfüllt haben und sich schon kaum mehr zutrauen, dass sie aus sich selbst heraus etwas Wertvolles zu geben haben.

2. Was war dein eigenes Hindernis bei der Gestaltung deines Business?

Eines?!? Ich hatte gefühlt Tausende ;-).

Am Anfang sicherlich, dass ich dachte, ich wäre zu jung, um Coach zu sein. Alle Coaches, die ich kannte waren deutlich jenseits der 40, ich war knapp 30.

Und auch die Zweifel, ob mich denn überhaupt noch jemand braucht, wo es doch schon so viele Coaches gibt...

3. Welche Strategie(n) oder Lösung(en) sind mega hilfreich und können sofort umgesetzt werden?

Beobachten, was man denkt. Diese Überzeugungen und Glaubenssätze entlarven und ins Bewusstsein holen.

Und dann: "Oh, das ist aber interessant, dass ich das denke! Spannend, dass ich das für absolut wahr halte, wo ich doch auch eine Million anderer Gedanken denken könnte. Wirklich interessant."

So verlieren sie ihre Macht und etwas völlig anderes wird möglich.